

20歳以上の方へ

受けて安心！
知って納得！

女性のための がん検診

「コワイ！」「イタイ！」「面倒くさい！」そんな理由から、
がん検診を避けていませんか？

でも、それはがん検診をよく知らないことからくる思い込みかも……。
検診の疑問や不安を解消すれば、もっと検診を身近に感じられるはずです。

忙しくて
時間がないし……

検査時間は わずか 20分程度

検診は1年に1回でOK。
それぞれ1回10～20分
程度で終わります。ほん
の少したけ、自分の体
のための時間を作ってみ
ませんか？

検査は痛そうだから
イヤ！

「イタイ！」の感じ方は 人によって違います

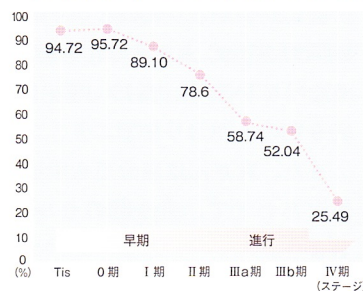
マンモグラフィは、生理前を避けるなど
することで痛みを軽減することができます。
子宮頸がん検診は、ほとんど痛みを
感じない人が多いようです。いずれにせ
よ、痛みの感じ方には個人差があるので、
必ずしも痛いとは限りません。

まだ受けなくても
いいんじゃない？

検診による 早期発見がカギ！

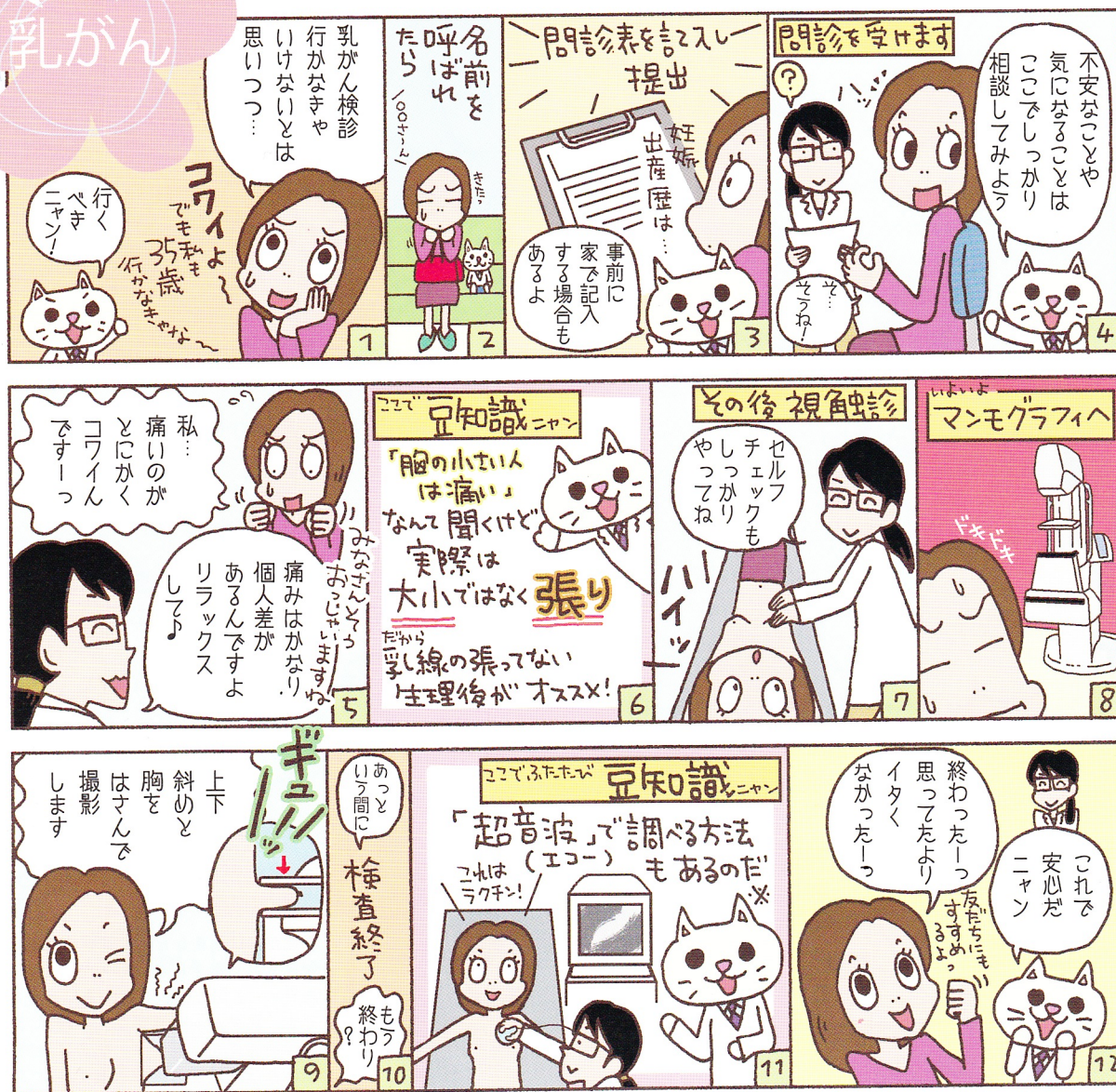
初期がんは痛みなどの自覚症状がなく、
発見されたときにはかなり進行してい
た……という例が少なくありません。
でも、乳がん、子宮頸がんは検診によ
る早期発見が可能です。早めに治療を
始めれば完治する確率も高く、コワイ
病気ではなくなります。たとえば、乳
がんの場合、早期に治療を始めれば、
約9割が治ります。

❖ 乳がんの10年生存率(1990年治療開始)



日本乳癌学会
「全国乳がん患者登録調査報告第29号」より

八 尾 市



患者数は年々増加、発症のピークは50歳前後

女性がかかるがんのなかで最も多いのが、乳がんです。年間約40,000人が乳がんと診断され、約12,000人が亡くなっています。ただ、早い段階から治療を始めれば、約9割の人が治ります。

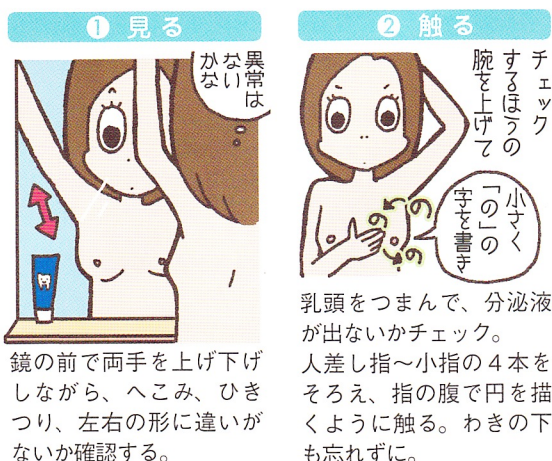
また、乳がんは自分でも早期発見が可能です。定期検診とあわせて、月1回のセルフチェックも習慣にしましょう。

●乳がんになりやすい人は?

- ☆ 40歳以上
- ☆ 初潮年齢が低い
- ☆ 出産歴がないか、初産が30歳以上
- ☆ 閉経年齢が高い
- ☆ 肥満
- ☆ 家族に乳がんになった人がいる など

※ただし、上記に当てはまらなくても、かかる可能性があります。

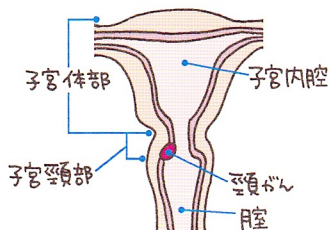
●セルフチェックの方法 (月1回、生理後に)





20～30代に急増中！若い人こそぜひ検診を

子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがんです。発症にはヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスが関係しており、性交渉で感染します。そのため、他のがんとは違い、20～30代の発症が急増しています。妊娠がきっかけで子宮頸がんが発見されることもめずらしくありません。若いからといって油断せず、20歳を過ぎたら検診を。八尾市の検診は2年に1回の実施となっています。なお、がん検診の間隔については専門家の間でも意見が分かれておりますが、大阪産婦人科医会より次の意見をいただいております。



※乳がん検診、子宮頸がん検診とも、医療機関によって上記の手順とは異なる場合があります。

「HPV 検査を併用しないで、細胞診だけの場合は少なくとも年1回は検診してください。また、細胞診の精密検査を必要とする人のうち正しく検出される率は約90%であり、100%ではないことをご理解ください。」

●子宮頸がんになりやすい人は？

- ☆性交渉の経験がある
 - ☆喫煙者
 - ☆妊娠・出産の回数が多い など
- ※ただし、上記に当てはまらなくても、かかる可能性があります。

●子宮頸がん予防ワクチンの接種が始まっています

子宮頸がんは、がんのなかで唯一、ワクチンによる予防が可能。欧米に続き、日本でも承認され、2009年12月から国内の医療機関でワクチン接種が開始されました。（任意接種）

八尾市における 乳がん・子宮がん検診委託医療機関一覧

◆乳がん(マンモグラフィ)検診 (集団健診と個別検診があります)

40歳以上の女性(2年に1回の受診)[※]

1 集団健診

実施機関名	所在地	電話
八尾市保健センター	旭ヶ丘5	(072) 993-8600

2 委託医療機関(個別検診)

実施機関名	所在地	電話
医療生協八尾クリニック	八尾木6	(072) 925-8725
医真会八尾総合病院	沼1	(072) 948-2500 [予約 医真会総合クリニック] (072) 948-0708
八尾市立病院	龍華町1	(072) 922-0881 [予約センター] (072) 922-0883
八尾徳洲会総合病院	若草町1	(072) 993-8501 [マンモグラフィ専用予約] (072) 993-8823

◆子宮がん検診 委託医療機関 (個別検診のみ)

20歳以上の女性(2年に1回の受診)

実施機関名	所在地	電話
医真会総合クリニックス	沼1	(072) 948-0708
梶本クリニック	志紀町南3	(072) 949-3873
きくちレディースクリニック	跡部北の町3	(072) 928-1880
正田医院	本町5	(072) 993-3000
中島産婦人科	北本町3	(072) 998-8281
なかじまレディースクリニック	東本町3	(072) 929-0506
萩原クリニック	春日町2	(072) 991-1452
正木産婦人科	山本町北1	(072) 992-4103
八尾市立病院	龍華町1	(072) 922-0881 [予約センター] (072) 922-0883
八尾徳洲会総合病院	若草町1	(072) 993-8501
山口産婦人科	刑部1	(072) 996-0688
山崎医院	安中町1	(072) 993-1122
吉馴整形外科産婦人科	恩智北町1	(072) 941-9971

注:必ず事前に各医療機関へ問合せのうえ、受診してください。

(平成23年4月現在)

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、2年に1回の受診です。
対象は、毎年4月1日より西暦の奇数・偶数によって変わります。
詳細は、市政だよりや保健事業案内等でご確認ください。

〈お問い合わせ先〉八尾市保健センター

〒581-0833 大阪府八尾市旭ヶ丘5丁目85番地の16
(八尾市生涯学習センター内)
電話番号:(072) 993-8600
FAX 番号:(072) 996-1598

