



ガンは死亡原因のトップ



早期発見・早期治療が肝心です
定期的にがん検診を受けましょう

肺がん

大阪では、全てのがんの死亡数の中で、肺がん死亡が男女とも1位です。肺がんの最大の原因はタバコです。

(ただし、喫煙をしない人にも肺がんは発生)

胃がん

日本で1番かかる人が多いがんで、特に男性の50～60歳に多いです。早く見つけると完治する率が高くなります。

大腸がん

この20年で死亡者数は急激に増加しています。早期発見ならほぼ100%完治します。

乳がん

女性の壮年層(30～64歳)のがん死亡原因のトップ。早期発見できれば、約90%は治癒します。

子宮がん

若年者に子宮頸がんが増加しています。20歳を過ぎたら検診を受けましょう。

肝がん

肝がんの約9割はB型・C型肝炎が原因です。肝炎の検査を受け、肝炎を早く見つけると、がんになるのを予防することができます。

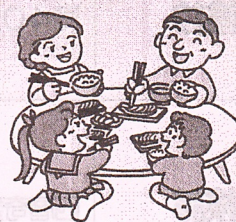
※がん検診の詳細については裏面をご参照ください。

日常生活で実践!!

がんを防ぐための12か条

(国立がんセンター監修)

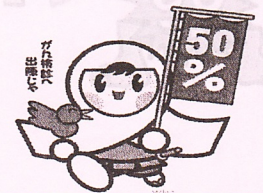
- 1 バランスのとれた栄養をとる
- 2 毎日、変化のある食生活を
- 3 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに
- 4 お酒はほどほどに
- 5 たばこは吸わないように
- 6 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多く取る
- 7 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
- 8 焦げた部分はさける
- 9 かびの生えたものに注意
- 10 日光に当たりすぎない
- 11 適度にスポーツをする
- 12 体を清潔に



八尾市で実施している検診

平成23年度版

★各種検診とも八尾市民の方を対象に、年度内（4月～翌年3月）1回の受診となります。
ただし、乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮がん検診は2年に1回の受診となります。



市内の委託医療機関で受診できる検診

種類	対象者	内容	費用
大腸がん検診	満40歳以上	便潜血検査（2日法）	600円（注）
乳がん検診	満30歳以上（女性）	視触診	200円（注）
	西暦奇数年（大正・昭和偶数年） 生まれの満40歳以上（女性）	視触診及びマンモグラフィ（乳房X線検査） ※マンモグラフィ対象の方は同年度内に視触診 単独では受診できません。	1000円（注）
子宮がん検診	満20歳以上（女性） ※2年に1回の受診	子宮頸部のみ又は子宮頸・体部の検査	無料
肝炎ウイルス検診	満40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	血液検査	無料

- ☆ 各種検診受診申込は、直接委託医療機関にお申し込みください。委託医療機関については、保健事業案内をご覧ください。
- ☆ 受診される時、年齢が確認できるもの（保険証・免許証など）を持参してください。

保健センターで受診できる検診



種類	対象者	内容	費用	実施日 申込日
胃がん検診	満35歳以上	胃部X線間接撮影	無料	検診日時、申込方法については、市政だよりでお知らせします。
肺がん検診	満40歳以上	胸部X線及び必要な方には痰の検査	100円（注） 痰の検査が必要な場合は400円	
乳がん検診 （マンモグラフィ）	西暦奇数年（大正・昭和偶数年） 生まれの満40歳以上（女性）	視触診及びマンモグラフィ（乳房X線検査） ※マンモグラフィ対象の方は同年度内に視触診単独では受診できません。	1000円（注）	

☆上記の胃がん・肺がん検診につきましては、大腸がん検診を同時実施できることがあります。
詳しくは、市政だよりをご覧ください。大腸がん検診の費用は600円（注）。

問合せ先

八尾市保健センター

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16

電話 (072) 993-8600 FAX (072) 996-1598

ホームページ http://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/5-12-0-0-0_1.html

（注）満70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する方については、無料となります。
（受診時に非課税等の証明書をご持参ください）