

市の乳がん検診って、こんなにお得!

検査費用

約7,000円 → 800円

日本人女性の18人に1人が乳がんになるんですって!?



ピンクリボンが乳がんから女性を守るためのシンボルマークです。

定期的な検診(マンモグラフィ)で乳がんを早期発見しましょう!

- 対象者 40歳以上の女性で、平成23年4月1日現在で偶数年齢の人
- 内容 マンモグラフィ検診(視触診併用の乳房専用のX線撮影)
- 予約制 下記保健センター・医療機関に電話し、お申し込み下さい
- 自己負担金 800円

実施日(H23年度)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東保健センター TEL 072-982-2603	23日 (月)	27日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	26日 (月)		28日 (月)	19日 (月)	23日 (月)	27日 (月)	26日 (月)
中保健センター TEL 072-965-6411	17日 (火)	23日 (木)	13日 (水)	24日 (水)	22日 (木)		24日 (木)	22日 (木)	26日 (木)	23日 (木)	22日 (木)
西保健センター TEL 06-6788-0085	19日 (木)	16日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	8日 (木)		17日 (木)	15日 (木)	12日 (木)	16日 (木)	15日 (木)

実施医療機関

石切生喜病院
TEL 072-988-3121

恵生会病院
TEL 072-982-5101

若草第一病院
TEL 072-988-1409

東大阪山路病院
TEL 072-961-3700

森本記念クリニック
TEL 072-966-8111

池田病院
TEL 06-6721-0151

東大阪生協病院
TEL 06-6727-3131

大阪府医師会保健医療センター
TEL 06-6768-1450

通年で実施しています。直接、お問合せください。

乳がんの自己検診法

☆乳がんは自分でさわって発見できる数少ないがんです。早期に発見しましょう!

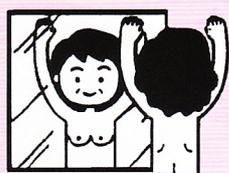
自己検診を行う時のポイント!!

- 自己検診は日を決めて毎月行いましょう。
 - ・ 月経のある人は、月経終了後から1週間たった頃に行う。
(乳房がやわらかく触診しやすい)
 - ・ 閉経後の人は月に一度日を決めて行う。
- 指をそろえて平手で指のはらを使い、軽く圧迫して、小さく動かしながらいねいに乳房全体にふれる。(つまむと、しこりをみつけにくくなります。)

毎月1回は
自己検診を
しましょう!

※自己検診で、明らかなしこりや乳首からの分泌物(血が混ざっている)などがある場合は、医療による詳しい診察を受けてください。

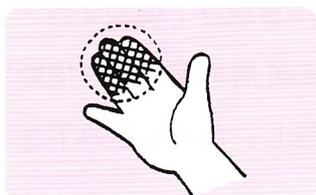
乳がんの自己検診法



★鏡で見よう(腕をあげたり、さげたりして見る)

- くぼみや、ひきつれはないか。
- 左右の形は同じか。
- 乳首がへこんだり、湿疹のようなタダレはないか。

★手でさわろう



- 指のはら(網目部分^{あみめ})で軽く圧迫して、小さく動かしながらいねいにしこりをさぐる。

【さわる順序】

①



乳房の全体を、はしからはしまで、くまなくふれる。
わきの下もふれる。



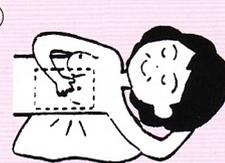
②



腕を上げてもう一度ふれる。



③



寝た位置で
もう一度ふれる。

★乳首も見よう



- 乳首を軽くつまみ、異常な分泌物が出ないか調べる。