



みんな「がん」を予防しよう

～「早期発見・早期治療」で肺がんから命を守るために～

日時 **6月29日** (土) 午後2時～4時 (開場1時)

場所 **東成区民センター 2階 大ホール**

講演

「禁煙は最大の予防」

～肺がんを知ろう!

そして、肺がんから身を守ろう!～



大阪府立成人病センター・がん予防センター企画調査課

参事・医学博士 **井岡 亜希子**

無料・申し込み不要
手話通訳あり!

各種
コーナー

大阪がんええナビ (大阪発がん情報ポータルサイト) 紹介
自分の肺年齢を知ろう 他

抽選で「暮らしお役立ちグッズ」を進呈

●主催
東成区保健福祉センター
(東成区役所 保健福祉課)

●共催
(財)大阪市コミュニティー協会東成区支部協議会
東成母子会 東成区食生活改善推進員協議会
東成区健康づくり推進協議会 (すみれの会)



日本人の二人に一人が「がん」になるといわれる時代です。また、東成区では、がんの中でも「肺がん」が死亡原因の1位 (男女とも) となっています。
肺がんは、禁煙や定期的ながん検診受診により、「がんになる」もしくは「がんが死亡する」リスクを下げることでできます。しかし、喫煙者は減少せず、がん検診の受診率も低迷している現状です。また、受動喫煙対策も大きな課題です。
この機会に、「肺がん」について今一度学んでみませんか? 自分だけでなく、家族の方の健康と命を守るためにも、ぜひご来場ください。

●協力

東成区赤十字奉仕団災害手話ボランティア隊